

SUPERVISION BALINT POUR MÉDECINS (en co-animation)

Intervenants

Clara Brichant-Petitjean

Psychiatre, psychothérapeute

Alexandre Sinanian

Psychologue clinicien, docteur en psychopathologie

Présentation

L'invention des groupes Balint apparait à la fin des années 40 à la Tavistock Clinic de Londres, du nom de leurs concepteurs, Michael et Enid Balint, psychanalystes d'origine hongroise, afin d'offrir une formation complémentaire en psychothérapie aux médecins généralistes. La transmission à travers des cours et des conférences, modalités habituelles d'enseignement post-universitaire, ne leur paraissait pas adaptée pour former à la compréhension de la relation médecin-malade. Les Balint préfèrent alors proposer un séminaire expérimental en partant de situations cliniques (les « case work ») rapportées par les participants. Michaël Balint organise ainsi des formations en groupe, consacrés à l'étude des implications psychologiques dans la pratique de la médecine générale afin d'éclairer les difficultés relationnelles et in fine, améliorer le soin aux malades. L'idée étant que le médicament le plus fréquemment utilisé en médecine est le médecin lui-même. Dès lors, la formation peut amener du côté du médecin un « changement considérable, quoique limité » permettant une véritable écoute.

Objectifs pédagogiques

- Participer à la mise en place d'un groupe favorisant l'expression libre des émotions, représentations relatives à sa pratique médicale, ainsi que le partage d'expériences professionnelles vécues.
- Discuter les situations cliniques amenées par les participants
- Identifier et reconnaître les difficultés relationnelles afin d'améliorer les soins aux malades
- Analyser la relation médecin-malade, les contre-attitudes et les phénomènes de résonance dans sa pratique.
- Elucider les processus transféro-contre-transférentiels inconscients à l'œuvre dans cette relation
- Consolider ses propres ressources pour se sentir plus à l'aise dans sa pratique quotidienne
- Expérimenter en pratique les solutions trouvées avec le groupe afin d'améliorer la qualité de sa posture professionnelle

Public et niveau

Médecins de toutes spécialités

Pré-requis : avoir un diplôme de docteur en médecine. *Merci de nous indiquer si vous êtes en situation de handicap, Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.*

Contenu de la formation

- Mise en place d'un groupe favorisant l'expression libre des émotions, représentations relatives à sa pratique clinique, ainsi que le partage d'expériences professionnelles vécues
- Expression de ses éprouvés et ressentis dans un cadre contenant et sécurisant
- Evocation et élaboration des situations cliniques
- Analyse de la relation clinique et soignante engagée entre le médecin et son patient
- Elaboration des contre-attitudes et des phénomènes de résonance
- Travail sur l'amélioration de la qualité des postures professionnelles par le développement de la créativité collective et de la satisfaction professionnelle
- Soutien des possibilités d'échanges, de partage des contradictions, en respectant son cadre professionnel
- Favorisation de l'écoute et de la reconnaissance de chacun des membres du groupe
- Consolidation des ressources et favorisation de l'expression des potentialités

Formation Intra

La formation a lieu au sein des locaux de Practice

Méthode pédagogique

Groupe de 6 minimum et limité à 10

Alternance d'apports théoriques et d'analyse de situations

Appui sur les ressources professionnelles et les échanges

Jeux de rôles, mises en situations

utilisation d'outils à médiation

Supports pédagogiques

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour plus d'informations et vous inscrire merci d'écrire à Clara Brichant-Petitjean ou Alexandre Sinanian sur : contact@cabinetpractice.com

Rythme de la formation

10-12 séances dans l'année au rythme d'une fois par mois en moyenne

Tarif

Nous consulter