



Lana STRIKA-BRUNEAU

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en addictologie.
Longue expérience de la clinique et de l'enseignement.



FORMATIONS

Master 2 Professionnel de Psychologie Clinique et Psychopathologie.

Diplôme d'Université de Criminologie appliquée à l'Expertise Mentale.

Diplôme d'Université d'Addictologie Pratique.

Formation aux Thérapies Cognitives et Comportementales.

Formation à la Thérapie d'Acceptation et Engagement (ACT – 3^{ème} vague des TCC).

Formation à la Thérapie Cognitive basée sur la Pleine Conscience - Mindfulness (MBCT – 3^{ème} vague des TCC) – titre d'instructeur.

Formation à la Psychothérapie Cognitive Émotionnelle-Rationnelle (PCER/REBT).

Formation au Psycho-Traumatisme.

Formation à l'Hypnose Médicale.

EXPÉRIENCE

Psychothérapie individuelle et de groupe : évaluation et prise en charge psychologique, psychothérapie pour adultes et adolescents, suivis.

Supervisions : supervisions individuelles, encadrement de stagiaires, analyse des pratiques, régulation d'équipe, analyse institutionnelle.

Formations et enseignements : conduites addictives, stratégies thérapeutiques, entretien motivationnel, clinique des addictions, psycho-traumatisme, gestion du stress et des émotions, affirmation de soi, prévention de la rechute, mindfulness, thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles, troubles anxieux, troubles bipolaire, troubles de la personnalité, psychopathologie générale.

Interventions : cellules d'urgence médico-psychologique.

Recherche : addictions, psychopathologie, thérapie assistée par psychédéliques, thérapie basée sur la pleine conscience.